Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Me sudan las manos ¿qué hago?

Cuando una persona suda excesivamente y de forma impredecible se llama hiperhidrosis. Cuando ocurre en las manos, se llama hiperhidrosis palmar.

Esta sudoración sin control puede llevar a que tengas molestias a nivel físico, como grietas, heridas, infecciones y, las más graves, a nivel emocional.

Muchas veces, las personas que tienen hiperhidrosis no lo cuentan y no buscan ayuda porque piensan que es ridículo o vergonzoso. Pero podéis hablar con vuestro pediatra y preguntar. Hay diversas soluciones que pueden ayudaros.

Os ofrecemos esta infografía como resumen. ¡Y más información en nuestro artículo completo!

Recordad: Si este problema os preocupa, hay varias alternativas de tratamiento según la sudoración que tengáis. Consultad nuestro artículo y preguntad a vuestro pediatra.

Fecha de publicación: 15-10-2015

Autor/es:

- María del Pilar García Gutiérrez. Pediatra. Centro de Salud “Aranda Norte”. Aranda del Duero (Burgos)
- Patricia García Saseta. Pediatra. Centro de Salud de Iscar. Iscar (Valladolid)