Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Qué tengo en cuerpo? ¿Son hongos?

Cuando los hongos afectan al cuerpo se llama Tiña corporis, tiña de la piel lampiña o herpes circinado.

¿Qué es la Tiña corporis?

Es una infección superficial de la piel. Afecta a la cara, tronco, cuello o extremidades. La causa son unos hongos que se llaman dermatofitos.

Estos infectan la capa cornea de la piel, el cabello y las uñas.

Es muy frecuente. Afecta sobre todo a niños. Es excepcional en la edad adulta.

¿Qué factores favorecen la infección?

El riesgo es mayor en los niños desnutridos, con hábitos higiénicos deficientes, inmunodeprimidos o diabéticos.

Favorecen la progresión de la infección: la humedad, la sudoración excesiva y una mayor temperatura de la piel.

¿Puede contagiarse?

Un niño puede contagiarse si está en contacto con otro niño infectado.

También se propaga por las mascotas. Sobre todo por perros y gatos infectados.

¿Cuáles son los síntomas?

Las lesiones se pueden localizar en cualquier parte de la piel.

Son únicas o múltiples.

La lesión es de forma circular u ovalada. Crece por los bordes como una mancha de aceite. Los bordes son sobreelevados, rojos y con escamas. A veces presentan vesículas. El centro de la lesión va quedando sano, claro y sin escamas.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

Por la forma de la lesión de la piel.

La lámpara de *Wood* ayuda al diagnóstico.

Se confirma raspando la lesión y enviando la muestra para cultivo.

Otras enfermedades pueden confundirse con la tiña. Son la pitiriasis rosada de Gilbert, la pitiriasis versicolor, la dermatitis atópica o la psoriasis.

¿Cuál es el tratamiento?

Si está localizada responde bien al tratamiento con antimicóticos tópicos como los derivados imidazólicos como el *clotrimazol*.

Se debe tratar de 4 a 6 semanas.

El tratamiento por vía oral es necesario si el tópico falla o si están afectadas muchas áreas.

Antes de finalizar el tratamiento acuda a su médico.

¿Qué otras medidas hay que tomar?

- No toque las áreas infectadas de otras personas.

- Evite el contacto con animales infectados como perros o gatos.

- Si tiene mascotas acuda al veterinario.

- Mantenga la piel limpia y seca.

- Lava regularmente la ropa que usas para hacer deporte.

- Dúchate siempre después de practicar deporte.

- No compartas ropas, toallas u otros elementos de cuidado personal.

- Usa sandalias o zapatos en gimnasios, vestuarios o piscinas.

- Lávate las manos después de tocar animales domésticos.

¿Qué pronóstico tiene?

Con el tratamiento la infección desaparece.

Fecha de publicación: 23-09-2015

Autor/es:

- Antonio García Suárez. Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- Grupo de Patología Infecciosa. AEPap.

BY NC ND