

---

## Preguntas sobre vacunas

### ¿Qué son las vacunas?

Son medicamentos que previenen enfermedades infecciosas futuras. Activan nuestro cuerpo para que forme defensas contra las infecciones. Por esa razón contienen, por lo general, una parte del microorganismo causante de la enfermedad o el germen entero, pero muerto o debilitado.

### ¿Cómo funcionan?

Tras poner la vacuna, por medio de una inyección o por la boca, nuestro organismo forma anticuerpos contra el germen. Los anticuerpos destruirán el microbio agresor en futuros encuentros. Así se podrá evitar la enfermedad y se producirán más anticuerpos defensores.

### ¿En qué se diferencian las vacunas habituales contra las infecciones de las de la alergia?

Las llamadas vacunas de la alergia se deberían llamar [inmunoterapia](#). Pretenden conseguir que el cuerpo tolere el agente externo (alérgeno) que le provoca la alergia. Las vacunas actúan al revés, haciendo que el organismo reaccione contra los microorganismos infecciosos.

### [¿Por qué debo vacunar a mi hijo?](#)

Porque las vacunas protegen de enfermedades peligrosas, que pueden dar complicaciones graves, dejar secuelas e incluso llevar a la muerte. Algunas son poco frecuentes gracias a que se vacuna a toda la población.

### ¿Qué enfermedades evitan las vacunas?

Las vacunas más empleadas en nuestro país son las que nos protegen de: hepatitis B, [difteria](#), [tétanos](#), [tosferina](#), [polio](#), *Haemophilus influenzae* tipo b, meningococo C y [ACWY](#), [neumococo](#), [sarampión](#), [rubeola](#), parotiditis o paperas, [varicela](#), [virus del papiloma humano](#), [rotavirus](#), [hepatitis A](#) y [gripe](#).

### ¿Cuántas vacunas necesita mi hijo durante los primeros 6 años de vida?

La *Asociación Española de Pediatría* recomienda administrar las siguientes vacunas antes de cumplir los 7 años:

- 3 dosis frente a la hepatitis B, difteria, tétanos, tosferina, *Haemophilus influenzae* tipo b y polio en el primer año. Todas las comunidades autónomas (CC. AA.) españolas administran estas 6 vacunas en una sola inyección ([hexavalente](#)) a los 2, 4 y 11 meses de edad.
- 1 dosis frente al meningococo C a los 4 meses de edad y 1 dosis frente a los meningococos ACWY a los 12 meses

de edad, como ya hacen Andalucía y Castilla y León. El Ministerio recomienda 1 dosis frente al meningococo C a los 4 y 12 meses de edad.

- 3 dosis frente al neumococo a los 2, 4 y 11 meses de edad.
- 2 o 3 dosis de vacuna oral frente al rotavirus, según preparado, a los 2, 4 o a los 2, 4 y 6 meses de edad. Esta vacuna no está financiada.
- 3 dosis frente al meningococo B a los 2, 4 y 12-15 meses de edad. Esta vacuna no está financiada, salvo en Canarias y Castilla y León.
- 2 dosis frente al sarampión, parotiditis y rubeola, la primera a los 12 meses de edad y la segunda entre los 3 y los 4 años. Los tres componentes se administran reunidos en un solo inyectable (triple vírica). En la segunda dosis se propone emplear la tetravírica (SRPV), con varicela incluida (hay 9 CC. AA. que ya lo hacen).
- 2 dosis frente a la varicela, una a los 15 meses de edad y otra a los 3-4 años. En la segunda dosis se propone emplear la tetravírica (SRPV) con sarampión, rubeola y parotiditis incluidas.
- 1 dosis frente a la difteria, tétanos, tosferina y polio a los 6 años

### **¿Qué calendario le corresponde a mi hijo?**

En España no hay ya apenas diferencias de calendario entre las distintas CC. AA. En su centro de salud le informarán. También puede consultar en la web del [Comité Asesor de Vacunas de AEP](#).

### **¿Qué vacunas son gratuitas y cuáles tendré que comprar en la farmacia?**

Las vacunas del calendario oficial de cada comunidad autónoma son gratuitas. Quedan fuera de este régimen de financiación la vacuna frente al [rotavirus](#), la del [meningococo B](#) (excepto en Canarias y Castilla y León) y la antimeningocócica tetravalente ACWY en lactantes (excepto en Andalucía y Castilla y León). Tampoco está financiada en España la vacunación de los adolescentes varones contra el [virus del papiloma humano](#) (VPH).

### **¿Qué debe hacerse en caso de retraso de alguna dosis?**

Coméntelo con su pediatra, pues quizás no sea tarde. Muchas vacunas se pueden administrar y no sería necesario empezar de nuevo. Las dosis puestas valen y cuentan.

### **¿Por qué no puedo esperar hasta que mi hijo empiece la escuela infantil o el colegio para ponerle las vacunas?**

Las vacunaciones deben empezar cuanto antes, generalmente a los 2 meses de edad. En su mayor parte se reciben dentro de los 2 primeros años de vida. Así da tiempo a protegerlo de infecciones e impedir también que contagie a otros. Los niños menores de 5 años son muy propensos a contraer enfermedades porque sus [sistema inmunológicos \(defensas\)](#) no se han desarrollado aún.

### **¿Son seguras las vacunas?**

Son [muy seguras](#). Se hacen estudios estrictos antes de administrarse a la población y siguen siendo vigiladas una vez comercializadas. Pero pueden producir efectos secundarios. Suelen ser muy leves, del tipo de dolor en el lugar del pinchazo, un poco de [fiebre](#) o un sarpullido, dependiendo de cada vacuna.

En alguna ocasión una vacuna da reacciones graves en personas con alergia a ese preparado o con otro tipo de

circunstancias especiales. Por eso se recomienda su control y administración por profesionales y la permanencia en el centro al menos 20 minutos tras la vacunación.

### **¿Cuándo está contraindicada su administración?**

[Rara vez está contraindicada](#) una vacuna. Consulte con su enfermera o pediatra si tiene dudas. La única contraindicación general es la alergia grave conocida a la vacuna o a sus componentes. [La fiebre](#) puede aconsejar su retraso. Los resfriados, la toma de medicinas o el estar incubando una enfermedad, no. Tampoco el contacto con niños, enfermos crónicos, embarazadas o mujeres que estén [amamantando](#).

### **¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una reacción grave?**

Llame al 112 o lleve a su hijo a un centro médico inmediatamente y cuente lo sucedido.

### **¿Por qué es importante tener un registro sanitario de vacunas?**

Un registro le ayuda a usted y a su médico a poner las vacunas a tiempo y es una prueba de haber recibido las vacunas. Debe empezar desde su primera vacuna y actualizarse cada vez que el niño reciba nuevas dosis. Le será útil si cambia de médico o de domicilio. Recuerde llevarlo si va al médico.

### **¿Puedo saltarme el calendario de vacunaciones que le corresponde a mi hijo?**

Gracias a la vacunación general, en España tenemos muy pocas enfermedades de las que evitan las vacunas. Pero no están todavía erradicadas. Si no se vacuna, volverán a producirse epidemias graves.

### **¿Si mi hijo viajara a un país lejano, habría que ponerle alguna vacuna más?**

Depende del país. [Antes de realizar un viaje a un país exótico](#) y con suficiente tiempo (2 meses), compruebe si se deben poner nuevas vacunas a su hijo y también a los adultos viajeros. En algunos casos es un requisito necesario para poder entrar en el país. Puede consultar las vacunaciones recomendadas [ante viajes internacionales](#) y otras medidas preventivas en la web "[La salud también viaja](#)" del *Ministerio de Sanidad* español.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

[Área de familias de la web del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría.](#)

Fuente original: [Web del Comité Asesor de Vacunas de la AEP](#)

### **Más información...**

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Vacunas](#)
- [DECÁLOGO de las VACUNAS](#)

---

**Fecha de publicación:** 9-10-2011

*Última fecha de actualización:* 29-03-2021

**Autor/es:**

- [Manuel Merino Moína](#). Pediatra. Asesor interno del Comité Asesor de Vacunas AEP.. Centro de Salud "El Greco". Getafe (Madrid)
- [Grupo PrevInfad](#). Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)
- [Comité Asesor de Vacunas de la AEP](#). Asociación Española de Pediatría.

