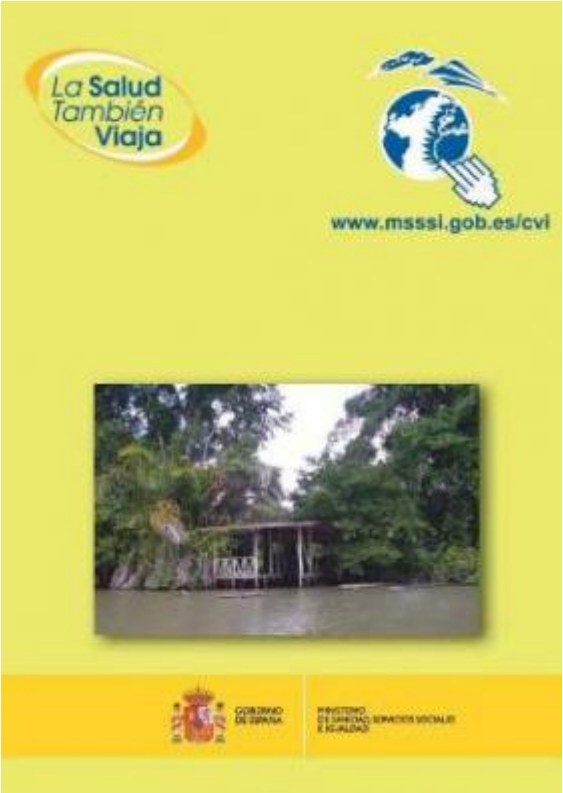
Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La Salud también viaja



En los últimos años se ha producido un gran incremento en el número de personas que viajan a países exóticos o tropicales, también ha aumentado la rapidez con que se realizan estos desplazamientos. Este considerable aumento en el volumen de viajeros internacionales, provoca que muchas personas estén en contacto con enfermedades infecciosas diferentes a las de su entorno habitual. Las enfermedades emergentes y reemergentes pueden suponer un importante riesgo para la salud.

Por ello el viajero debe conocer los riesgos a los que se enfrenta para adoptar las medidas preventivas adecuadas. La *Organización Mundial de la Salud (OMS)* a través del Reglamento Sanitario Internacional, tiene por objeto prevenir la propagación internacional de las enfermedades y, en lo referente a los viajes internacionales, lograr ese cometido con un mínimo de molestias para el viajero. Para ello recomienda una serie de normas de obligado cumplimiento en determinados países y otras de carácter general.

El *Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*, a través de este folleto quiere difundir dichas recomendaciones, para contribuir así a prevenir las enfermedades, la mayoría de ellas fácilmente evitables si se siguen unos consejos básicos.

Las recomendaciones sanitarias han de realizarse de forma individualizada debido a que el riesgo de adquirir

enfermedades varía, entre otros muchos factores, de un país a otro, de la zona que se visita, de la época del año y de la duración y tipo de
viaje, así como de las características propias de cada viajero.

Para conocer las medidas preventivas que el viajero debe adoptar y la situación sanitaria del país de destino, antes de iniciar el viaje debe informarse en uno de los *Centros de Vacunación Internacional* distribuidos por todo el territorio nacional.

La función de los Centros de Vacunación Internacional es la información y atención integral del viajero internacional, a través de los consejos sanitarios, administración de vacunas, quimioprofilaxis del paludismo y demás medidas preventivas necesarias.

Consejos sanitarios para el viajero internacional."La salud también viaja"

En este folleto se orienta al viajero sobre las medidas a adoptar **antes del viaje, durante y después del viaje**. (puedes descargarlo en pdf con código QR) y en este otro, habla de cómo tomar los alimentos cuando se viaja (**Decálogo "Los alimentos cocinados, pelados o no tomados")**.

Consulta también el **BOTIQUIN DE VIAJE**.

Archivos adjuntos:

cartel_la_salud_tambien_viaja.pdf

diptico_alimentos_y_bebidas_decalogo.pdf

diptico_apuntes_para_botiquin.pdf

Palabras clave:

viajes internacionales

vacunas