

Luis Carlos Blesa Baviera

Pediatra

Centro de Salud "Serrería II".

Valencia

## [¿Pescado blanco o pescado azul? El peligro del mercurio en la ingesta de pescado](#)



El consumo de pescado es muy importante en la edad infantil. Debes conocer algunos aspectos sobre los tipos de pescado y cuáles son sus beneficios y sus riesgos. En este artículo podéis obtener alguna información básica al respecto.

[Leer más sobre ¿Pescado blanco o pescado azul? El peligro del mercurio en la ingesta de pescado](#)

## [La importancia del pescado en la alimentación infantil](#)



El consumo de pescado es muy importante en la edad infantil. Con este artículo conoceréis sus ventajas y desventajas frente a otros alimentos y algunos trucos para mejorar su aceptación por los niños.

[Leer más sobre La importancia del pescado en la alimentación infantil](#)

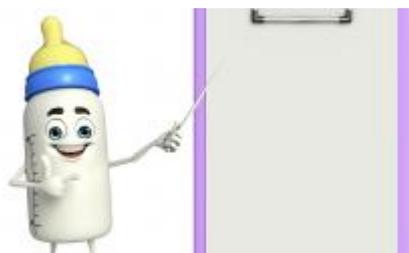
## [Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?](#)



El uso de leches sin lactosa para lactantes puede ser necesario en algunas situaciones. En este artículo podéis obtener alguna información básica al respecto.

[Leer más sobre Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?](#)

## [Fórmulas infantiles para problemas digestivos menores del lactante](#)



Los lactantes tienen a veces algunos problemas digestivos y existen diversas fórmulas infantiles que son una opción para su abordaje. Consulta a tu pediatra antes de cualquier cambio. Puedes obtener información general sobre las mismas en este artículo.

[Leer más sobre Fórmulas infantiles para problemas digestivos menores del lactante](#)

## [Intolerancia a la lactosa](#)



¿Por qué a mi hijo no le sienta bien la leche? ¿Se puede vivir sin tomar leche? La intolerancia a la lactosa, el azúcar de la leche, es un problema frecuente. Conviene conocerlo y saber qué otras opciones hay.

[Leer más sobre Intolerancia a la lactosa](#)

---