Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Grupo de Gastroenterología y Nutrición

AEPap

Papá, yo también quiero ser gourmet: No me pidas el menú infantil

¡No me pidas el menú infantil! Comer fuera de casa y en familia es un momento divertido para aprender a comer bien.

Leer más sobre Papá, yo también quiero ser gourmet: No me pidas el menú infantil

Las proteínas en la pirámide alimentaria

¿Sabemos comer bien? Debemos enseñar a nuestros hijos a comer sano desde pequeños. ¿Lo que sabemos de las proteínas es cierto? Os contamos algunas cosas sobre ellas.

Leer más sobre Las proteínas en la pirámide alimentaria

Decálogo de la DIARREA AGUDA

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) ofrece consejos a las familias para manejar una

situación frecuente como la diarrea aguda y destacar la importancia de la rehidratación oral.

Leer más sobre Decálogo de la DIARREA AGUDA

Las verduras en la alimentación del bebé

Todos sabemos que las verduras son un alimento importante y fundamental en la alimentación de todos. También de nuestros hijos lactantes. Saber cómo y cuando introducirlas ayuda a prevenir problemas futuros.

Leer más sobre Las verduras en la alimentación del bebé

Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?

El uso de leches sin lactosa para lactantes puede ser necesario en algunas situaciones. En este artículo podéis obtener alguna información básica al respecto.

Leer más sobre Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?

¡A comer frutas y verduras!

Con este documento, no podrás volver a decir que es difícil. ¡Frutas y verduras para tus hijos! Todo lo que podamos saber sobre algo que es bueno para nosotros y para nuestros hijos nunca es demasiado.

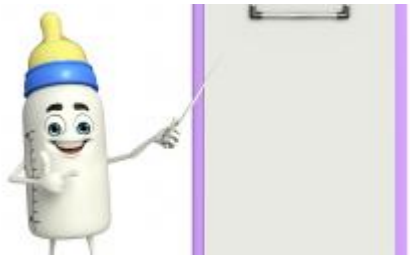
Leer más sobre ¡A comer frutas y verduras!

¿Por qué come mejor en el cole que en casa?

Los niños aprenden a comer igual que a hablar o a andar. Aprenden viendo como lo hacemos e imitándonos. Claro que podemos enseñarles desde pequeñitos a comer bien.

Leer más sobre ¿Por qué come mejor en el cole que en casa?

Fórmulas infantiles para problemas digestivos menores del lactante



Los lactantes tienen a veces algunos problemas digestivos y existen diversas fórmulas infantiles que son una opción para su abordaje. Consulta a tu pediatra antes de cualquier cambio. Puedes obtener información general sobre las mismas en este artículo.

Leer más sobre Fórmulas infantiles para problemas digestivos menores del lactante

Alimentarse bien, también en tiempos de crisis

Aunque parezca imposible, se puede comer sano y mejor en época de crisis económica. Sólo hace falta algunos cálculos y darse cuenta de ello. Aquí os invitamos a reflexionar sobre este importante aspecto del cuidado de vuestros hijos.

Leer más sobre Alimentarse bien, también en tiempos de crisis

Golosinas y chucherías: dulces y peligrosas

Las “chuches” son algo que a casi todos los niños les gustan. Pero tienen algunos inconvenientes que debemos conocer. Aquí te damos información sobre ello

Leer más sobre Golosinas y chucherías: dulces y peligrosas

Páginas

« primera
‹ anterior
1
2
3
4
5
6
siguiente ›
última »