
Tengo paperas ¿qué tengo que saber?

¿Qué son las paperas?

Las paperas son la inflamación de la glándula parótida.

¿Qué es la parótida?

La parótida es una de las tres glándulas salivares que vierten en la boca. Está por debajo de la parte anterior de la oreja.

¿Por qué está producida?

Es una enfermedad vírica. Se produce por la infección del [virus](#) de la parotiditis epidémica.

Aunque hay [otras causas de parotiditis](#) menos típicas.

¿Cuándo ocurre?

A cualquier edad. Aunque la edad más frecuente es entre los 2 y los 12 años.

Es más frecuente en invierno y primavera.

¿Cómo se contagia?

Se contagia de persona a persona. Por el contacto con las secreciones que la persona enferma elimina al hablar, toser o estornudar.

Y, también, por el contacto directo con los objetos contaminados de estas secreciones.

¿Cuándo contagiamos?

La persona infectada contagia desde tres días antes hasta nueve días después del inicio de los síntomas.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

El periodo de incubación (el tiempo que media entre el contacto con las secreciones y el momento de estar enfermo) es de 12 a 24 días.

¿Cuáles son los síntomas?

No todos los infectados tienen síntomas. Un tercio son asintomáticos (no tienen síntomas).

Lo más típico es la inflamación de la glándula parótida. Puede haber dolor.

En el 75% de los casos la afectación es bilateral.

Puede haber otros síntomas como febrícula o [fiebre](#), [dolor de cabeza](#) o [de oído](#), cansancio, pérdida de apetito, etc

¿Pueden afectarse otros órganos?

Pueden verse afectados:

- El sistema nervioso central dando lugar a meningitis o encefalitis.
- El nervio auditivo dando lugar a sordera; o el nervio facial.
- [Los testículos](#), los ovarios, el páncreas, las articulaciones, etc

¿Puede prevenirse?

Existe una vacuna antiparotídica que está incluida en la [vacuna triple vírica](#) (junto a sarampión y rubeola). Se administra, según el calendario vacunal, a los 12 meses y una segunda dosis entre los 2-4 años de edad.

Casi todos los niños que reciben dos dosis de vacuna tienen inmunidad de por vida.

La inmunidad también la adquieren las personas que han pasado la enfermedad.

¿Cómo se trata?

Las paperas no tienen un tratamiento específico.

Si existe fiebre o dolor se usan [analgésicos](#) o [antitérmicos](#) como *paracetamol* o *ibuprofeno*.

También se recomienda beber abundantes líquidos. Comer alimentos blandos que no requieran mucha masticación. Y evitar los cítricos y los alimentos ácidos.

Fecha de publicación: 27-05-2015

Autor/es:

- [Antonio García Suárez](#). Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.

