Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Educación vial: enseñando a nuestros hijos a andar seguros por la calle

Los padres, madres, y abuelos, somos los responsables de la seguridad de los niños cuando andan por la calle.

Siempre que sea posible, es mejor ir caminando. Tiene muchas ventajas, para los niños y los adultos. Aporta salud, ayuda a relacionarnos con los demás y mejora el medio ambiente al dejar el coche en casa.

Pero estos desplazamientos hay que hacerlos con seguridad.

¿Cómo hemos de caminar por la calle con niños de menos de 7 años?

Los niños aprenden por imitación. Debemos dar ejemplo, siguiendo las normas.

- Hasta al menos los 6 o 7 años el niño debe ir con un adulto. Llevarlo de la mano, o cerca de nosotros. Controlar que no se separen o se queden rezagados al cruzar.

- El niño debe caminar por la parte interior de la acera.

- Prestar atención a las salidas de los garajes, pues puede salir algún coche.

- Cruzar siempre por los pasos de peatones. Enseñar al niño cómo mirar a los dos lados antes de cruzar, sobre todo si no hay semáforo.

- En los semáforos esperar a que se ponga en verde y, aun así, mirar a los dos lados antes de cruzar.

- Llevar a los niños a lugares adecuados para jugar, como plazas y jardines. Evitar que corran en las aceras y al cruzar las calles.

¿Hay otros momentos de peligro en la calle?

Sí. Es muy importante el momento de entrar y salir del coche. Debe subir y bajar por el lado de la acera.

Es peligroso aparcar en doble fila cuando lo llevamos y recogemos del colegio. Los niños pueden correr entre los coches cuando salen excitados del colegio. Es mejor aparcar bien el coche y caminar hasta o desde la puerta del colegio con el niño de la mano. Es más agradable, menos apresurado y más seguro.

También es peligrosa la subida y bajada de los autobuses, tanto públicos como escolares.

Si va en autobús escolar, enseñarle a esperar en fila en la acera, manteniendo el orden.

¿Y cuando ya van solos al colegio o instituto?

Cuando los niños crecen ya pueden ir solos al colegio o instituto. Enséñales el camino más seguro, haz el recorrido con ellos para indicarles los peligros que pueden encontrar y cómo evitarlos.

Enséñale a evitar distracciones. Sobre todo, que no utilice el teléfono móvil mientras camina por la calle o en un cruce. Si lleva cascos o auriculares con un reproductor de sonido, lo debe poner a un volumen bajo para poder oír las señales acústicas.

¿Y si va en bicicleta? En ese caso recomendamos la lectura del artículo "Seguridad montando en bicicleta".

A veces tenemos que andar por la carretera

En ese caso, lo más importante es hacerse ver por los conductores. Caminar de frente a ellos, o sea por el arcén de la izquierda de la marcha.

Evitar caminar de noche, pero si es necesario llevar ropa clara y elementos reflectantes.

Si hace mal tiempo (lluvia o niebla) actuar como si fuera de noche porque la visibilidad es mala.

Por carretera caminar en fila india para no invadir la calzada.

¿Se puede hacer algo en el barrio para mejorar la seguridad de la calle?

Os da miedo que vayan solos al colegio aunque sean ya mayorcitos pero creéis que es bueno para su autonomía y una liberación para vuestras múltiples tareas cotidianas.

Hay iniciativas muy imaginativas que se podrían poner en práctica en determinadas zonas, como por ejemplo: "***Camino escolar paso a paso***" de la *Dirección General de Tráfico (DGT)* -pincha para obtener pdf descargable- o ***Bicisalud***. ¿Os parece factible hacer algo así en vuestro barrio o pueblo? ¡Adelante, todos vais a salir ganando!

(Lee: Las bicicletas... mejor para todo el año)

Otros enlaces interesantes

- Recursos didácticos de la DGT: Recursos para o sobre la infancia.
- Material de educación vial del RACE: Materiales de trabajo para que los más pequeños puedan aprender educación vial.

Fecha de publicación: 16-04-2015

Última fecha de actualización: 16-01-2023

Autor/es:

- Mª Jesús Esparza Olcina. Pediatra. Miembro de Previnfad (AEPap) Madrid
- Grupo PrevInfad. Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

BY NC ND