

Técnica de recogida de orina en lactantes

La recogida de la muestra de orina del bebé debe ser por la mañana. De esta forma, las bacterias se multiplican a lo largo de la noche.

¿Cómo se recoge la orina en lactantes?

Hay actualmente 2 métodos no agresivos:

- Bolsa perineal
- Maniobras de estimulación vesical en neonatos.

¿Qué es la bolsa de orina perineal?

Es una bolsa de plástico adhesiva. Se pega a los genitales y recoge la orina.

¿Cómo se recoge la orina en la bolsa?

Antes de pegar la bolsa, lavar las manos con agua y jabón. Secarlas con una toallita limpia.

- Separando los labios mayores de las niñas, y retirando bien el prepucio en niño, lavar con una gasa impregnada en jabón neutro. Enjuagar con agua y quitar los restos del jabón.
- Retirar la parte inferior del papel protector de la bolsa. Separar las piernas del niño. Se pone la abertura de la bolsa alrededor del meato u orificio por donde orina. Se retira el resto del papel protector. Y presionando, se pega bien sobre la piel (fig 2 y 3).
- Cada media hora, si no orina, se cambia la bolsa, y se repite toda la operación.



¿Qué hacer con la orina cuando se ha recogido?

Es fundamental que la orina no se deje a temperatura ambiente y se lleve inmediatamente al laboratorio. No se debe congelar la muestra.

¿Y qué es la maniobra de estimulación vesical en neonatos?

La maniobra de estimulación vesical es una técnica para recoger la orina en neonatos.

¿Cómo se realiza?

- Coger al neonato por las axilas. Dejar las piernas colgando.
- Estimular la vejiga, dando golpecitos suaves en la zona suprapúbica.
- Luego estimular la zona sacra de la espalda. Dar un ligero masaje de 30 segundos.
- Estas maniobras se van repitiendo hasta lograr la micción. Una muestra de orina se recoge a mitad del chorro en un bote estéril.(fig. 4,5,6)



Puedes ver el vídeo en *youtube*: [Recogida de orina "al vuelo" en neonatos](#) (Vídeo en Youtube de Juan Bravo Acuña)

Fuente: Una sencilla técnica para recoger una muestra de orina de "chorro medio" en neonatos. Publicada en *Archives of Disease in Childhood*: Herreros Fernández ML, et al. Arch Dis Child 2013;98:27--29. doi:10.1136/archdischild-2012-301872 27

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Técnica de recogida de orina en lactantes

Paloma Chinarro Martínez. Pediatra
M^a Ángeles Caballero Morales. Pediatra



www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 4-03-2015

Última fecha de actualización: 08-07-2019

Autor/es:

- [Paloma Chinarro Martínez](#). Pediatra. Centro de Salud “Puerta Blanca”. Málaga
- [M^a Ángeles Caballero Morales](#). Pediatra.. Centro de Salud “Ciudad Jardín ”. Málaga.

