

---

## Del niño tirano al adolescente violento: causas y síntomas

“Los padres trabajan en [la escuela más dura del mundo](#): la [escuela de crear personas](#)” (Virginia Satir).

La sociedad está sufriendo muchos cambios. Uno de estos se está produciendo a nivel del núcleo familiar. Cada vez es más difícil crear y mantener una buena estructura familiar que contribuya al desarrollo total del niño. Por otro lado, los padres no suelen tomar en serio el comportamiento violento de un niño de edad pre-escolar. Esperan que se corrija con el tiempo o que “lo supere al crecer”. Pero estas actitudes violentas no se deben dejar pasar.

EL niño TIRANO puede llegar a ser un adolescente VIOLENTO.¿Queréis saber más?

Aquí tenéis nuestra infografía resumida o si lo preferís, [nuestro artículo completo en PDF](#).

**Si pincháis sobre la imagen la veréis mejor.**

## DEL NIÑO TIRANO AL ADOLESCENTE VIOLENTO: CAUSAS Y SÍNTOMAS

El comportamiento de destruir obstáculos es inherente al ser humano y ha resultado de gran utilidad para la evolución y la supervivencia humana.

### Posibles causas de la actuación violenta del niño

#### Cambios en la sociedad y la familia

El retraso en la decisión de tener hijos, el sobre proteccionismo, el tener menos niños, la tecnología, la ocupación laboral y el desarrollo de carreras académicas y profesionales por parte de los progenitores son factores que pueden influir.

#### El síndrome del Emperador, "Rey Sol" o niño tirano

La conducta violenta se aprende por imitación o por ensayo y error. Los padres a veces se someten a los deseos y caprichos de sus hijos. La falta de liderazgo y de falta de límites en los progenitores están en la base de esta actitud.

Los padres no suelen tomar en serio el comportamiento violento de un niño de edad pre-escolar o normalizan estos comportamientos. A veces, confía en que se corrija con el tiempo o que "lo supere al crecer". Pero esto no suele ocurrir así, muchas veces progresa o empeora en la adolescencia. Con frecuencias se pide ayuda cuando la situación ya es insostenible.

### Señales de alerta



- Episodios emocionales explosivos (pataletas, rabietas, destrucción de objetos...).
- Agresiones físicas o verbales a los padres.
- Ausencia de empatía emocional (no se ponen en la "piel del otro").
- Ego exacerbado.
- Ausencia de remordimientos y arrepentimientos.
- Conductas desafiantes...
- En el adolescente: peleas, amenazas, robos, mentiras, arrebatos de ira intensa, uso de armas, crueldad con animales, encender fuegos, destrucción de propiedades, vandalismo, etc.

### Escalas de violencia

Es usual pasar por varios escalones de violencia:

1. Insultos leves.
2. Comportamiento desobediente, desconsideración y desacreditación de los padres. En este punto muchos padres siguen permitiendo que esto pase.
3. Mentiras. Hacen creer a los padres que ellos son los que se equivocan.
4. Amenazas físicas y agresiones, como empujones a la madre.
5. Destrucción de mobiliario y partes de la casa.
6. Bofetadas y patadas.



### Conductas de riesgo



- Rompe ropas, juguetes, objetos del hogar.
- Deportes, películas, videojuegos, agrupaciones o actividades violentas.
- Comentarios agresivos; heridas en su piel, mordiscos, arañazos o peleas.
- Quejas de los maestros, policías...
- Absentismo escolar; ropas provocativas, etc.

### Rasgos del adolescente violento

- **Narcisismo:** piensa que es mejor que los demás. Fanfarronea. Es seductor y encantador cuando quiere. Usa y provoca a los demás. Se enfada cuando se le corrige.
- **Impulsividad:** actúa sin pensar. Culpa a los demás. Se aburre fácilmente. No tiene planes de futuro.
- **Sensibilidad emocional:** no se preocupa por los sentimientos de los demás. No mantiene sus promesas. Falta de preocupación por las tareas escolares. Se siente mal consigo mismo. No mantiene las amistades a largo plazo.

---

**Fecha de publicación:** 19-01-2015

*Última fecha de actualización:* 30-12-2018

**Autor/es:**

- [Rafael López García](#). Pediatra. Centro de Salud de Alhaurín el Grande. Alhaurín el Grande (Málaga)

