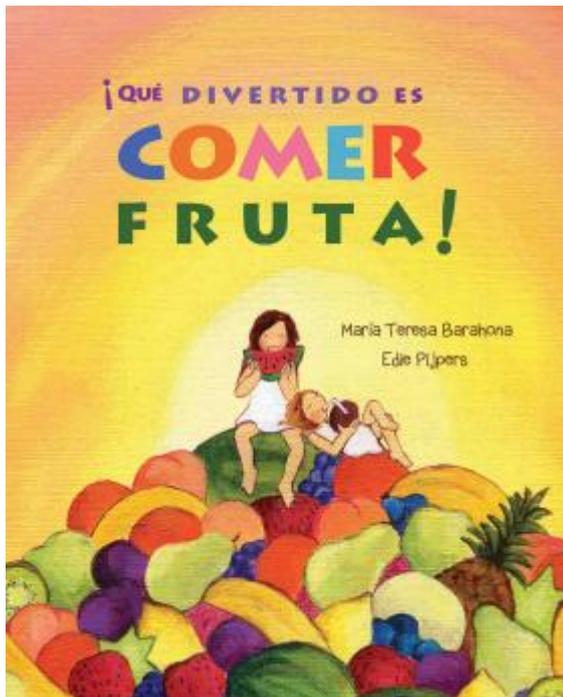


¡Qué divertido es comer fruta!



Sinopsis

Los primeros años de un niño son fundamentales para crear unos hábitos de vida saludables. La fruta, como sabemos, es un elemento imprescindible en su dieta, pero ¿puede también ser divertida? ¡Qué divertido es comer fruta! es un cuento de lo más apetecible: una historia repleta de bellos colores en la que padres y educadores encontrarán el mejor camino para conseguir que los niños disfruten con este alimento tan lleno de poesía y vitalidad.

La autora

María Teresa Barahona nació en Madrid, donde se licenció en Medicina y Cirugía en 1986. Vivió 15 años en Italia, donde nacieron sus hijas y desarrolló su profesión. Volvió a España en 2004, reincorporándose a su actividad profesional en el campo de la nutrición, especialmente sensibilizada en la prevención de la obesidad infantil y la creación de un estilo saludable.

Ficha técnica

Año de edición: 2014

Nº de páginas: 24 págs

Encuadernación: Tapa dura; 21 x 26 cms

ISBN: 978-84-16078-28-8

Editorial: [Cuento de Luz](#)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [DECÁLOGO de la ALIMENTACIÓN](#)
 - [Cómo hacer meriendas y recreos saludables](#)
-