Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

El asma en casa. Documento para padres

Sinopsis

El ***asma*** es una enfermedad crónica que afecta a un número importante de escolares pero que de ningún modo debe modificar y/o limitar la vida de estos niños. Hoy sabemos que la inactividad física y la falta de ejercicio están relacionadas con la aparición de diversos trastornos y son causa importante de mortalidad, morbilidad e incapacidad en los países desarrollados. La práctica de ejercicio físico y el juego en el niño con asma aporta muchos beneficios. El objetivo de esta guía es mejorar el conocimiento de esta enfermedad.

Edita: *Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja. Servicio de Promoción y Educación Sanitaria*. Año edición: 2005

Disponible en PDF en la web de *Rioja Salud.es* o en este enlace.

Archivos adjuntos:

asma_casa.pdf