

## Vamos a regalar juguetes, ¡que sean seguros!

Cuando llega una fiesta de cumpleaños, [navidad](#), celebración, hay que hacer un regalo. Vamos a pensar en los juguetes.

Sobre todo nos preocupa la seguridad de los juguetes, pero también la cantidad. [No es bueno el exceso](#). El niño podría dejar de apreciar el regalo y el cariño con el que se ha buscado.

Es un riesgo el hecho que muchas veces el juguete se compra “a la demanda” del propio niño. Él pide lo que ha visto en anuncios de televisión o catálogos de grandes almacenes. Y se corre el peligro de que no sea adecuado para su edad.

### ¿Hay controles por parte de las autoridades respecto a los juguetes?

Hay muchas normas en la *Unión Europea (UE)*. Pero el mercado es muy amplio. Al haber tanta cantidad de productos que se importan y exportan entre países miembros y no miembros de la UE, el control total es muy difícil. Además, se han extendido mucho las compras por internet, donde todavía es más difícil el control por parte de las autoridades.

De todas formas, estas normas de seguridad son para el uso del juguete durante un tiempo normal. El juguete puede llegar a ser peligroso. Por ejemplo cuando se rompe, se oxida, la tapa de la pila no cierra bien,... En estos casos lógicamente son los padres los responsables de retirarlo.

Además, las normas se refieren al uso del juguete para el que se ha fabricado, y no para otro.

### ¿Cuáles son las exigencias mínimas de seguridad para los juguetes?

Las inspecciones analizan la dureza de los materiales, los productos químicos que llevan, si son o no inflamables, si son conductores eléctricos, su higiene, etc.

El [certificado CE \(Conformidad Europea\)](#) nos informa de que el producto es seguro. Se indica en el etiquetado



por estas letras:

Los juguetes hechos fuera de la Unión Europea también tienen que pasar los controles necesarios para obtener el certificado CE.

El [sistema RAPEX](#) (sistema de alerta rápida de la UE para productos no alimentarios) informa que la inmensa

mayoría de los juguetes retirados por incumplir la normativa comunitaria vienen de China.

### **¿Qué tipo de riesgos puede producir un juguete?**

Pueden causar heridas, estrangulamiento, asfixia, descarga eléctrica, incendio, daños por ingestión, inhalación, contacto con la piel, boca u ojos, infección o intoxicación.

Los embalajes también pueden ser peligrosos. Las cintas, plásticos, adornos,... deberían de retirarse pronto para evitar asfixias, sofocaciones, caídas.

### **Consejos para comprar un juguete seguro**

- *Marca CE de Conformidad Europea*: garantiza que el producto cumple todas las normas de seguridad.
- *Edad*: es obligatorio que conste la edad mínima aconsejada que debe tener el niño en cada juguete.
- *Idioma*: las instrucciones de uso y avisos sobre sus posibles riesgos han de estar en el idioma del lugar donde se vende el producto.
- *Fabricante*: debe constar el nombre o marca del fabricante y su dirección. Datos necesarios para poder reclamar en caso necesario.
- *Establecimiento comercial*: los comercios de proximidad y las grandes superficies suelen vender solo productos garantizados. En mercadillos, bazares y en compras por internet es más probable que ocurran fraudes (incluso falsificaciones de la marca CE).

### **CONSEJOS POR EDADES: comprobar la edad en la etiqueta**

#### **A. 0-1 años: todo se lo meten en la boca**

- Quitar y retirar los envases y embalajes enseguida.
- Revisar los juguetes viejos. Y también los nuevos, por si tienen bordes agudos o partes pequeñas que se pueden desprender.
- Almacenar por separado los juguetes de los niños pequeños y de los mayores.
- Juguetes adecuados (*una idea*): gimnasios para bebés, mantas o alfombras de juego, muñecos blandos para apretar y que suenan.

#### **B. 1-4 años: ya empiezan a jugar fuera de casa**

- Si le compras una bici, que sea de su tamaño y que lleve casco.
- Comprueba que no se puede abrir el compartimento de las pilas.
- Aún tienen riesgo de asfixia con piezas pequeñas, cintas, cadenas.
- Juguetes adecuados (*una idea*): construcciones o rompecabezas de bloques grandes, juguetes para tirar de ellos o para empujar, libros, pinturas no tóxicas.

#### **C. 5-9 años: son incansables, déjales que se muevan mucho, pero seguros**

- Los artículos para practicar deportes son sus favoritos. Cómprale también las protecciones adecuadas: coderas,

rodilleras, casco.

- Juguetes adecuados (*una idea*): juegos de imaginación para imitar personajes o similares, bicicletas, pelotas, libros, muñecas y peluches, marionetas, juegos para pintar o modelar.

#### **D. 10-14 años: ya tienen sus hobbies y sus habilidades. El peligro ya no depende del juguete**

- Los juegos electrónicos están entre sus favoritos. Evita los violentos y [sexistas](#).
- El equipamiento deportivo también estará entre sus prioridades.
- Los instrumentos musicales, una buena idea.
- Los reproductores de música les entusiasman. Procura que no la pongan demasiado alta en los auriculares. Por sus tímpanos, pero también por seguridad en la calle (pueden no prestar atención al tráfico).
- Los [juegos de mesa](#) para jugar en grupo son muy adecuados.

#### **Más información...**

- Puedes descargar la Guía [Juguete seguro y consumo responsable](#), elaborada en el marco del proyecto europeo *Juguete Seguro*, cofinanciado por la *Comisión Europea*, que tiene como objetivo informar y formar a padres, educadores y niños sobre la seguridad de los juguetes, su uso seguro y el consumo responsable, así como también facilitar herramientas de defensa de los derechos del consumidor.
- [Juegos, juguetes y videojuegos, entre la cultura del ocio y el ocio consumista](#). Guía de Consumo responsable. *Instituto Vasco de Consumo*.
- Web [Niño seguro.es](#). *Asociación Española de Fabricantes de Juguetes (AEFJ)*.
- Web [Guía del Juguete](#). *Instituto Tecnológico del Producto infantil y ocio (AIJU)*. Una guía basada en estudios con niños y familias.
- [Consejos de la Union europea sobre la compra segura de juguetes en tiendas y online](#).

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

# Vamos a regalar juguetes, ¡que sean seguros!

María Jesús Esparza Olcina. Pediatra  
Grupo PrevInfad. AEPap



[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)

---

**Fecha de publicación:** 5-12-2014

*Última fecha de actualización:* 19-07-2018

**Autor/es:**

- [M<sup>a</sup> Jesús Esparza Olcina](#). Pediatra. Miembro de Previnfad (AEPap) Madrid
- [Grupo PrevInfad](#). Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

