

---

## Juego en el lactante de 1 a 6 meses

En los niños de 0 a 3 años, [juego y movimiento están muy relacionados](#). En estas primeras etapas, tanto el desarrollo psicomotor grueso (*desplazarse, saltar, correr, etc.*) como el fino (*manipulación*) son muy importantes.

El juego es algo innato en el niño. Constituye un medio de socialización. A través del mismo, se establecen las primeras interacciones con el adulto y con sus iguales.

Las canciones y la música en general, también forman parte del juego. La música favorece el desarrollo cerebral desde el embarazo. El oído está formado completamente al quinto mes y reacciona a los sonidos a partir del sexto mes de gestación. Las canciones les entretienen y sirven para iniciar a los más pequeños en el mundo de la música.

En los primeros meses de vida, el [desarrollo psicomotor](#) y de los órganos de los sentidos ocurren de forma secuencial. Y de su maduración dependerá el juego en los primeros meses de vida.

Hoy en día se recomienda dormir boca arriba para evitar el [Síndrome de Muerta Súbita del Lactante](#). Esto hace que el niño pase menos tiempo en otras posiciones. [Jugar libremente boca abajo](#) y en otras posiciones favorece la aparición de otros patrones motores, como el volteo, el arrastre o el gateo. Por ello, se debe intentar que el niño juegue en otras posiciones que no sea sentado y tumbado boca arriba.

Durante el primer y segundo mes de vida, cuando el bebé está boca abajo empieza a levantar la cabeza, [fija la mirada](#) y le llaman la atención los objetos con movimiento y de colores vivos. Por ello, serán útiles los móviles de cuna y las canciones, cantadas preferentemente por los padres o la música instrumental.

Entre los tres y cuatro meses de vida, se descubren las manos y juegan con ellas. Se ríen cuando los papas juegan con ellos. Intentan coger los objetos cuando se los aproximamos. Los podrán sostener con las manos y llevárselos a la boca para su exploración. Por ello, los [juguetes idóneos](#) en estos meses de vida son los sonajeros de colores y los objetos de colores vivos y de gran tamaño para poder manipularlos.

A través del oído, el bebé interactúa con la música. Se le puede presentar un objeto musical con canciones populares o cantarle canciones como "*debajo un botón*" ó "*cinco lobitos*". El responderá con risas y gorgoteos.

A los cinco y seis meses de vida, se descubren los pies. Juega con ellos y con las manos. Se mantiene sentado con ayuda. Coge y mueve un sonajero u otros objetos. Y se voltea. Por ello son útiles en esta fase del desarrollo objetos de goma para chapotear en el agua (donde disfrutan y se sienten a gusto), alfombras de tela con actividades, mordedores que alivian las molestias de la dentición. Al escuchar canciones o música, comienzan a balbucear. En este momento, las canciones con gestos son las más adecuadas para ellos.

**Lo más importante, es compartir con tu bebe tiempo de juego.** Ésto le ayudará en los primeros meses de vida a mejorar su desarrollo psicomotor y a [crear el vínculo afectivo](#) con los papas. Y a tener mayor seguridad en si mismo en las siguientes etapas.

#### Otros enlaces de interés

- [¿Por qué se debe jugar con los bebés boca abajo?](#) En: *FAMIPED*, volumen 3, nº1; febrero 2010
- [La música y el desarrollo psicomotor en la infancia: de 0 a 5 años](#) En: *FAMIPED*, volumen 2, nº3; septiembre 2009

---

**Fecha de publicación:** 6-12-2014

**Autor/es:**

- [Eva Suárez Vicent](#). Pediatra. Centro de Salud "Burriana II". Burriana (Castellón)

