

Le ha salido una pupa, ¿será un impétigo?

¿Qué es el impétigo?

Es una infección de la piel. Es muy frecuente en niños. La causa son bacterias. *Streptococo Pyogenes* y *Stafilococo Aureus* son las más habituales. Pasan a través de pequeñas heridas o escoriaciones de la piel y causan la infección. Son más frecuentes en zonas peribucales, nasales o en zonas de heridas frecuentes. Los niños con *dermatitis atópica* tienen mayor riesgo de presentarlo.

¿Cómo se manifiesta?

Lo más frecuente son costras amarillentas. La mayoría se presentan como vesículas que se rompen y supuran un líquido amarillento. En pocas horas deja una costra también amarilla (figura 1. *impétigo contagioso*). Otras veces se trata de unas ampollas más grandes con piel fina que se rompen y dejan una base enrojecida y húmeda (figura 2. *impétigo ampolloso*). El impétigo es contagioso y se disemina por rascar o tocar las lesiones. Cualquiera puede contraer un impetigo y más de una vez. Es más frecuente en verano.



Figura 2. Impétigo ampolloso

¿Se puede prevenir?

Cualquier herida superficial debe lavarse con agua y jabón. Posteriormente es conveniente aplicar un antiséptico tipo clorhexidina.

¿Podemos evitar el contagio?

Si, de la forma mas fácil, la de siempre, [Lavado adecuado y frecuente de las manos](#) del niño y del cuidador. No compartir ropas, toallas, juguetes y peines (a veces las lesiones están en el cuero cabelludo). Si no se puede evitar el contacto con otros niños se pueden cubrir las lesiones con gasas o vendas.

¿Cómo tratar el impétigo?

- Lavado con agua y jabón de la zona afectada.
- Luego quitar las costras con vaselina o aceite.
- Después, si son pocas lesiones y localizadas, poner [crema de antibióticos](#) sobre éstas (*acido fusídico* o *mupirocina*).
- Si las lesiones afectan a muchas partes del cuerpo o hay fiebre puede ser necesario asociar [antibiótico](#) por via oral.

¿Puede complicarse?

El impétigo cura sin dejar cicatriz. A veces pueden quedar unas manchas blancas en la piel que se van poco a poco a lo largo de meses.

En caso de que se deba a un *estreptococo*, muy rara vez, podría producirse una complicación renal a las 3-6 semanas de la aparición de las lesiones cutáneas.

Enlaces de interés

1. [Kidshealth](#)
2. [FDA](#)

Fecha de publicación: 31-10-2014

Última fecha de actualización: 12-11-2018

Autor/es:

- [Felicidad Sanantonio Valdearcos](#). Pediatra. Centro de Salud de Vilamarxant. Vilamarxant (Valencia)

