Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Qué es un sacaleches?

Los **sacaleches** son los objetos que se utilizan para intentar sacar la **leche** del **pecho.** Se utilizan antes de que el niño mame, que es cuando el pecho está lo más lleno posible.
La leche que obtengamos puede ser almacenada en la nevera e incluso congelada, para poder disponer de ella pasados unos meses.

Especialista Colaborador: Esther Ruiz Chércoles

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- ¿Tengo suficiente leche?