Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Colecho

Hablamos de ***colecho*** cuando la madre comparte la cama con el bebé ***recién nacido*** o con el ***lactante*** pequeño. El colecho tiene ***beneficios*** porque favorece la lactancia materna pero siempre que sea seguro.

Especialista Colaborador: Carmen Rosa Pallás Alonso

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- La práctica de dormir los padres con sus hijos: colecho y lactancia materna
- La importancia del contacto físico