

---

## Pitiriasis alba

### ¿Qué es la pitiriasis alba?

La pitiriasis alba es una enfermedad frecuente de la piel de los niños. Se caracteriza por placas “blanquecinas” de 0,5 a 6 cm de diámetro, formas irregulares y límites bien definidos, con escamas finas, que afectan predominantemente a cara, cuello, región superior del tronco y raíz de extremidades. Ocurre generalmente en sujetos de piel más oscura. Aunque puede afectar a personas con diferente grado de pigmentación.

### ¿Por qué se produce?

Actualmente la causa no está bien definida. Se la relaciona con la [dermatitis atópica](#), la [exposición solar](#) y la ausencia de uso de [filtros solares](#), la frecuencia de baño, la falta de higiene, la sequedad cutánea y la deficiencia de minerales. Se discute el papel de algunos microorganismos como el *Staphylococcus aureus*.

### ¿Puede confundirse con otras enfermedades?

Existen otras enfermedades parecidas. Por ejemplo, la [pitiriasis versicolor](#) o el [vitíligo](#) pueden manifestarse también como manchas sin pigmentar. Las características dermatológicas y el análisis con pruebas especiales pueden orientar el diagnóstico.

### ¿Qué tratamiento tiene?

Deben protegerse las áreas alrededor de las lesiones con [crema protectora solar](#). El tratamiento de base lo constituyen las cremas hidratantes (emolientes) y los [corticoides tópicos](#) suaves. No obstante, su eficacia es limitada. Raras veces, la mayoría de ellas por motivos estéticos, es necesario recurrir a otros tratamientos.

### ¿El daño a la piel es permanente?

Aunque es motivo frecuente de consulta y de preocupación para padres y pacientes, la pitiriasis alba no origina un daño permanente en la piel.

### ¿Es curable la pitiriasis alba?

Sin tratamiento, las lesiones suelen resolverse en meses o años. Mientras que en niños la enfermedad puede cronificarse, es frecuente que mejore en la adolescencia.

---

**Fecha de publicación:** 27-09-2014

*Última fecha de actualización:* 25-09-2020

**Autor/es:**

- [Eduardo Ortega Páez](#). Pediatra. Centro de Salud de Góngora. Granada.
- [Rafael Martínez de la Ossa Sáenz-López](#). MIR de Pediatría. Hospital "Virgen de las Nieves". Granada

