Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Pitiriasis rosada

¿Qué es?

“Pitiriasis” quiere decir descamación. Se trata de una erupción cutánea frecuente en niños mayores, adolescentes y jóvenes. Comienza con una mancha única rosada con descamación que puede localizarse en espalda, abdomen, pecho o muslos. Y que se extiende al resto del cuerpo en las siguientes semanas.

¿Cuál es su causa? ¿Existe algún factor predisponente?

No está clara la causa. Pero parece deberse a una infección por un virus de la familia de los virus *Herpes*. Es más común en los meses de primavera y otoño. Suele afectar a niños mayores y personas jóvenes entre los 10 y 35 años , siendo raro por debajo de los 4 años.. Las embarazadas son un grupo especialmente susceptible; aunque puede darse a cualquier edad.

¿Qué síntomas produce?

En ocasiones, los días previos a que salga la primera lesión pueden sentirse síntomas gripales leves (malestar general, congestión nasal o dolor de garganta). Suele comenzar con una sola mancha de color rosado o marrón según el color de piel de la persona, de forma ovalada, , escamosa al tacto, conocida como *medallón heráldico*. Tras un intervalo entre 2 y 21 días, comienzan a extenderse lesiones similares pero más pequeñas en espalda, pecho, abdomen o muslos; adquiriendo la característica distribución de “árbol de navidad”. No suele afectar la cara, cuero cabelludo o las palmas y plantas de manos y pies. Generalmente, las lesiones secundarias se acompañan de picor.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnostico lo hará su médico o pediatra con solo mirar la piel. En ocasiones si el diagnóstico no está claro puede ser necesario hacer una biopsia de piel para confirmarlo.

¿Cómo se trata?

La desaparición de las lesiones ocurre a las 6-8 semanas del inicio de las mismas, pero puede prolongarse hasta 5 meses. Es espontánea sin necesidad de ningún tratamiento. En ocasiones, si hay picor su pediatra le indicará emolientes, cremas especiales para el picor (corticoides tópicos) o antihistamínicos orales. La exposición solar tiende a acelerar la recuperación de las lesiones.

¿Puede volver a repetirse?

Una vez desaparecidas las lesiones no suele repetirse ni cronificarse. Tampoco suele dejar lesiones residuales..

¿Es contagiosa?

No parece que se contagie de una persona a otra. Pero cuando se produce un caso en una comunidad (escuelas, etc.) suelen aparecer más casos.

Fecha de publicación: 27-09-2014

Última fecha de actualización: 21-12-2021

Autor/es:

- Mª Vega Almazán Fernández de Bobadilla. Pediatra. Centro de Salud de Maracena. Maracena (Granada)
- Marta Martínez Carretero. Médico Interno Residente de Pediatría.. HMI Virgen de las Nieves. Granada.