

Cristina Royo Bolea

Pediatra

Centro de Salud "Miguel Servet".

Valencia

[Las primeras 48 horas de mi bebé](#)



¡Ha llegado vuestro bebé! Seguro que tienes muchas preguntas sobre lo que es o no normal y sobre lo que hay que hacer. En este artículo os damos información sobre los primeros días de vuestro bebé.

[Leer más sobre Las primeras 48 horas de mi bebé](#)

[Alimentación en la adolescencia tardía \(de 15 a 19 años\)](#)



Los adolescentes ya comen como los adultos pero tienen sus propias necesidades y peculiaridades. Conviene conocerlas para conseguir una buena nutrición en esta etapa de crecimiento.

[Leer más sobre Alimentación en la adolescencia tardía \(de 15 a 19 años\)](#)

[Alimentación del niño de 2 a 5 años](#)



A partir de los dos años cambia la alimentación de tu hijo. Es ya un niño más mayor. Tu hijo es mas activo y se va a iniciar la etapa de escolarización.

[Leer más sobre Alimentación del niño de 2 a 5 años](#)

[DESARROLLO psicomotor del niño de 1 a 2 años “Autonomía y curiosidad a la vez: “un terremoto”](#)



En esta etapa la adquisición de destrezas va a un ritmo asombroso. Aumentan su autonomía y deberemos tener cuidado para evitar accidentes. Su curiosidad no tiene límites. Juega, explora y se comunica mejor. Es una etapa para disfrutar con ellos.

[Leer más sobre DESARROLLO psicomotor del niño de 1 a 2 años “Autonomía y curiosidad a la vez: “un terremoto”](#)

[DESARROLLO del adolescente de 11 a 14 años. “Ampliando su mundo: conocimientos y relaciones”](#)



Ésta es una etapa de transición. Los cambios físicos y emocionales son intensos y rápidos. Tanto a ellos como a nosotros nos costará adaptarnos. Tener información sobre estos cambios y sobre qué nos debe alertar puede ayudarnos.

[Leer más sobre DESARROLLO del adolescente de 11 a 14 años. “Ampliando su mundo: conocimientos y relaciones”](#)

[DESARROLLO. El inicio de la adultez: de los 15 a los 18 ¿Crecen nuestros hijos, crecen los problemas?](#)



Los cambios a esta edad son sobre todo emocionales. Su vida social aumenta y sus amigos serán muy importantes. Sus habilidades deportivas e intelectuales, sus aspiraciones profesionales y sus aficiones formarán parte de sus vidas. Algunas “señales de alarma” pueden adelantarnos a algún problema.

[Leer más sobre DESARROLLO. El inicio de la adultez: de los 15 a los 18 ¿Crecen nuestros hijos, crecen los problemas?](#)

[Esa etapa difícil. El preadolescente: ¿qué debo hacer? Consejos desde los 11 a los 14 años](#)



Todo está cambiando y necesitáis saber qué es lo normal y cómo actuar en esta etapa. Surgen dudas nuevas sobre temas nuevos (tabaco, accidentes, estudios, cambios físicos y de personalidad). ¡Infórmate!

[Leer más sobre Esa etapa difícil. El preadolescente: ¿qué debo hacer? Consejos desde los 11 a los 14 años](#)

[El segundo año de vida. Consejos de los 12 a los 24 meses](#)



Vuestro hijo va ganando en habilidades, a comer de todo y a comunicarse. ¡Cuidado con los accidentes! Ahora siente curiosidad por todo.

[Leer más sobre El segundo año de vida. Consejos de los 12 a los 24 meses](#)
