
Pitiriasis versicolor

¿Qué es?

Pitiriasis significa descamación y “*versicolor*”, cambio de color. Es una infección crónica de la piel. Está causada por la hiperproliferación de hongos (de la familia *Malassezia*) que son parte de la flora normal de nuestra piel. Y que provoca manchas con descamación (amarillentas o marrónáceas) sin otro síntoma asociado.

¿Cómo se produce? ¿Existe algún factor predisponente?

Los hongos de la familia *Malassezia* viven en las zonas más grasientas de nuestra piel como el cuello, escote y espalda. En situaciones que favorecen la humedad de la piel (verano, clima tropical, sudoración excesiva), el aumento de grasa (adolescencia), el embarazo o la bajada de defensas, los hongos se multiplican y producen las manchas características evitando un bronceado normal de la piel. Por eso, es más frecuente en adolescentes y adultos jóvenes; y más visible durante los meses de verano, donde la exposición al sol incrementa las discrepancias a nivel de la tonalidad de la piel. No se considera una enfermedad contagiosa.

¿Qué síntomas tiene?

Solamente aparecen las manchas en la piel. Son blanquecinas, rosadas/marrones, ovaladas pequeñas y confluentes. Suelen localizarse en espalda, pecho, cuello y hombros. En pocos casos se acompaña de picor.

¿Cómo se diagnostica?

La simple inspección de la piel por su médico o pediatra puede dar el diagnóstico. A veces es preciso la confirmación por el dermatólogo de la presencia del hongo mediante el raspado de las lesiones, que demuestra la descamación (“*signo de la uñada*”) y su observación posterior al microscopio. También se puede usar una luz especial llamada *Luz de Wood* que muestra un color verde amarillo donde la piel está afectada debido a la presencia de los hongos.

¿Cómo se trata?

Se trata con medicamentos especiales contra los hongos ([antifúngicos](#)). Bien de forma tópica (gel, [crema](#), champú) para aplicar directamente en la piel. Si no responde a estas medidas será necesario un tratamiento con antifúngicos orales. Este tratamiento debe cumplirse correctamente y de forma prolongada en el tiempo (2-4 semanas).

También deberán tratarse los factores predisponentes como la sudoración excesiva, el exceso de humedad, evitar

baños, aplicación de aceites sobre la piel, etc. etc.

¿Puede volver a repetirse?

Si. La pitiriasis versicolor es una infección crónica. Y puede sufrir recaídas por un tratamiento inadecuado o de escasa duración. Si a pesar de haber sido tratada correctamente se producen recidivas estacionales, se puede realizar un tratamiento preventivo. Pero la piel tardará semanas o meses en recobrar su apariencia normal, sin necesidad de volver a tratar.

Fecha de publicación: 17-06-2014

Última fecha de actualización: 21-12-2021

Autor/es:

- [M^a Vega Almazán Fernández de Bobadilla](#). Pediatra. Centro de Salud de Maracena. Maracena (Granada)
- [Marta Martínez Carretero](#). Médico Interno Residente de Pediatría.. HMI Virgen de las Nieves. Granada.

