Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Niños comedores selectivos ¿qué hacer?

No todos los *bebés* aceptan por igual los *nuevos alimentos*. Mientras que unos los comen sin problemas, otros niños se niegan en rotundo y el momento de la comida puede convertirse en una verdadera odisea.

Es normal que al principio se sientan algo desorientados o reticentes a la introducción de una comida nueva. Muchas veces es la propia textura lo que les resulta extraño. Por eso, lo primero que hay que hacer es tomárselo con paciencia e ir introduciéndolos poco a poco. En este vídeo la AEPap nos da otros pequeños consejos para poder hacer que la el momento de la comida sea un éxito.

Especialista Colaborador: Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- DECÁLOGO de la ALIMENTACIÓN
- ¡¡¡No quiero más, no me gusta!!!
- ¡A comer! ¿No será más fácil crear buenos hábitos que corregirlos?