
Intolerancia a la lactosa

La *intolerancia a la lactosa* es una afección por la cual el organismo no procesa la lactosa y, por tanto, no la tolera. Entre sus síntomas se encuentra la distensión abdominal o las deposiciones más líquidas.

Especialista Colaborador: [Esther Ruiz Chércoles](#)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [Intolerancia a la lactosa](#)
 - [Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?](#)
 - [Para saber más sobre la leche y sus derivados](#)
 - [Los niños, la leche y los lácteos](#)
 - [Alergia e intolerancia a las proteínas de leche de vaca](#)
 - [Mi hijo tiene diarrea, ¿es bueno retirar la leche de su dieta?](#)
-