

El sueño infantil y sus dificultades



Sinopsis

“¿Cuánto tiempo debe dormir un niño? ¿Cómo se tratan las pesadillas? ¿Qué hacer para que nuestro hijo duerma solo en su cama? Estas son algunas de las preguntas a las que el libro quiere responder.

Se trata de un manual dirigido a los padres de niños de 3 a 12 años que quieren conocer qué pautas seguir para que su hijo duerma adecuadamente. Asimismo, el libro facilita orientaciones concretas para las preocupaciones habituales: niños que necesitan a sus padres para dormir, que no duermen las horas suficientes, que tienen pesadillas, terrores nocturnos y otras perturbaciones del sueño infantil.

El manual se completa con 20 preguntas habituales, un cuestionario para valorar los hábitos de sueño y otros ejercicios prácticos.

Todo ello se afronta desde una perspectiva pedagógica y educativa. También está indicado para aquellos profesionales que trabajan con familias; les resultará útil como material de asesoramiento o para preparar Escuelas de Padres y Madres.

El autor

Jesús Jarque García. Licenciado en Pedagogía. Master en Psicología y Gestión Familiar. Máster Europeo en Coaching Pedagógico y Educativo. Experto en Atención Temprana. Es miembro de la *Sociedad Española de Pedagogía*.

Actualmente trabaja como orientador en un Centro Público de Infantil y Primaria.

Ficha técnica

Fecha de publicación: 2008

94 páginas

ISBN: 978-84-9896-003-7

Colección: Manuales: Escuela de Padres

Editorial: *Gesfomedia Educación*
