Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Asociación Española de Bancos de Leche Humana

La Asociación Española de Bancos de Leche Humana es una entidad no lucrativa que tiene como finalidad genérica la de fomentar todas las actividades relacionadas con la obtención, conservación, manipulación y distribución de leche humana para su administración en seres humanos. Asimismo promoverá actividades que favorezcan la lactancia materna.

¿Qué es un banco de leche humana?

Es un centro especializado donde la leche humana donada por madres seleccionadas se recibe, se procesa, se almacena y se distribuye a niños hospitalizados que no pueden recibir leche de su propia madre.

¿Cuáles son los objetivos de los bancos de leche humana?

Promocionar la lactancia natural, apoyar a las madres que quieren amamantar a sus hijos y disminuir los riesgos inherentes a la alimentación artificial en lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre, especialmente los prematuros.

¿Cómo puedo ser donante de leche?

Las madres interesadas en ser donantes deben contactar con el Banco de leche más cercano, donde se les informará del proceso de donación de la leche materna.

¿Qué madres son candidatas a ser donantes?

A. Mujeres candidatas para ser donantes:

- Mujeres que estén lactando durante los primeros 6 meses
- Dispuestas a la expresión de su leche
- Gocen de buena salud

B. No son candidatas a ser donantes aquellas madres

- Incluidas en grupos de riesgo de ser portadoras de enfermedades transmisibles.

- Que se encuentran en fase de enfermedad aguda.
- Con hábitos tóxicos.
- Que consumen medicamentos habitualmente.