Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Mª Luisa Padilla Esteban

Pediatra

Centro de Salud “Orcasur”.

Madrid

Alimentación entre uno y seis meses

La alimentación básica de nuestro bebé a esta edad va a seguir siendo la leche, pero a partir de esta edad o antes en alguna ocasión habrá que introducir otros alimentos. Infórmate en este artículo.

Leer más sobre Alimentación entre uno y seis meses

DECÁLOGO de la ALIMENTACIÓN

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) promueve hábitos de alimentación saludables

Leer más sobre DECÁLOGO de la ALIMENTACIÓN

Aprender a comer, ¡comiendo!

No olvides que los niños aprenden por imitación. Aprender a comer se hace ¡comiendo! ¿No será más fácil crear buenos hábitos que corregirlos?

Leer más sobre Aprender a comer, ¡comiendo!

¡A comer con cuchara o con la mano! Cuando la leche no es bastante ¿Cuándo, cómo y por qué?

Ya llegó el momento. El tiempo pasa rápido y ya es hora de empezar otros alimentos que no sean leche. Hay bebés a los que les encantan las papillas y a otros les cuesta más. Es normal. Están perfectamente preparados y con un poco de paciencia enseguida se acostumbrarán. Infórmate sobre cómo hacerlo.

Leer más sobre ¡A comer con cuchara o con la mano! Cuando la leche no es bastante ¿Cuándo, cómo y por qué?