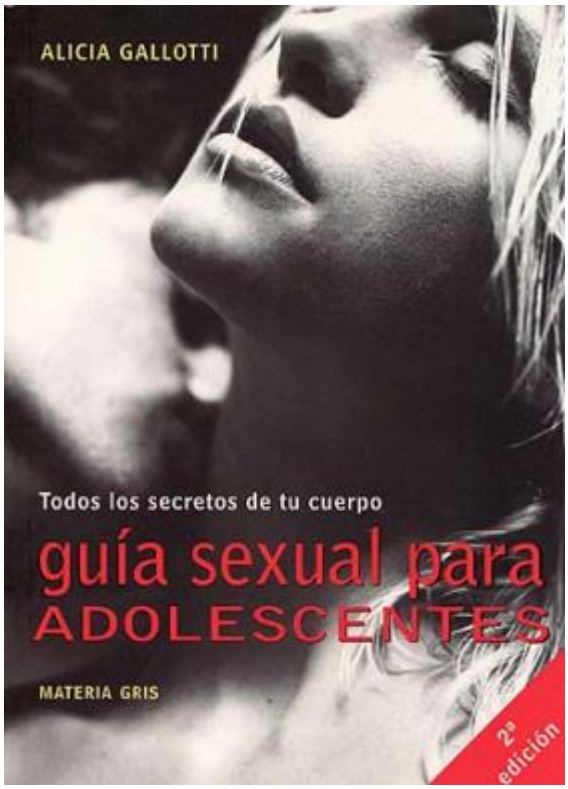
Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

# Guía sexual para adolescentes




**Sinopsis**

¿Cuándo empieza la pubertad en los chicos? ¿Cómo se produce la erección? ¿Las chicas pueden excitarse durante el sueño? ¿Qué relación tiene la menstruación con la sexualidad? ¿Qué significa hacer petting?

En la adolescencia, tanto los chicos como las chicas comienzan a percibir de forma natural ciertas sensaciones excitantes y placenteras que no conocían hasta entonces. En ese momento la calidad de la información será determinante para asumir las reacciones fisiológicas y psicológicas de una forma sana. Éste es precisamente el cometido de este manual práctico: ayudar a comprender sin tapujos ni disimulos la propia sexualidad.

**La autora**

***Alicia Gallotti***, periodista, escritora y articulista durante más de diez años de la revista Play Boy, está especializada en temas vinculados estrechamente a las relaciones de pareja. Actualmente colabora en diversas publicaciones españolas en las que aborda temas sexuales desde un enfoque práctico y psicológico.

**Ficha técnica**

Año edición: 2000

Nº de páginas: 156 págs.

Formato: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernado en rústica

ISBN: 9788426131638

Editorial: *Juventud*