Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Jose Luis Montón Álvarez

Pediatra

Actualmente jubilado

La agenda del sueño

La “agenda del sueño” es un instrumento muy útil para conocer e interpretar los patrones de sueño de tu hijo.

Leer más sobre La agenda del sueño

Dismenorrea

Si la regla te produce dolor, no te cortes, podemos aliviarte. Lee este artículo e infórmate como hacerlo.

Leer más sobre Dismenorrea

Niños con excesiva somnolencia diurna

Si vuestro hijo tiene demasiado sueño durante el día y no rinde en el colegio ni en sus actividades, quizás debas consultar a tu pediatra.

Leer más sobre Niños con excesiva somnolencia diurna

Laringitis

“Menuda tos de perro”. La tos que provoca la laringitis es muy característica. A veces también provoca dificultad para respirar. Con algunas medidas podemos aliviar al niño. Conviene que sepamos cuando ir a urgencias.

Leer más sobre Laringitis

Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas

El juego y el deporte es algo natural y conveniente en los niños. Jugar es saludable y tanto más lo es el deporte. Pero con frecuencia nuestros hijos se lesionan. ¿Qué debemos hacer? ¿Podemos prevenirlas?

Leer más sobre Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas

Páginas