

Jose Luis Montón Álvarez

Pediatra

Actualmente jubilado

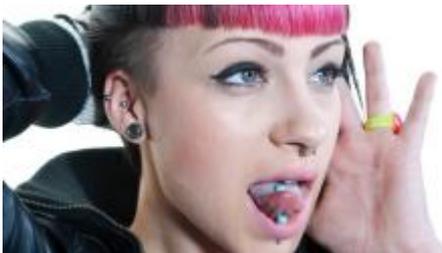
[El calzado infantil](#)



“A cada edad su calzado”. El bebé crece y con él sus pies y sus habilidades. No es necesario usar un zapato caro u ortopédico sino un “buen” calzado con unas normas generales que te explicamos en este artículo.

[Leer más sobre El calzado infantil](#)

[Piercing](#)



Quiero ponerme un piercing, ¿qué riesgos tiene y cómo podemos evitarlos?

[Leer más sobre Piercing](#)

[¿En qué consiste el pie plano?](#)

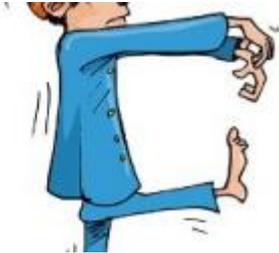


Es una disminución del arco plantar. Es la consulta ortopédica más frecuente realizada por los padres en Atención

Primaria. Se suele consultar por la deformidad y no por el tipo de marcha o por dolor.

[Leer más sobre ¿En qué consiste el pie plano?](#)

[Parasomnias](#)



Durante el sueño ocurren sucesos como movimientos, hablar en sueños, pesadillas o sonambulismo que no sabemos como manejar. No suelen ser preocupantes pero mejor si te informas un poco.

[Leer más sobre Parasomnias](#)

[¿Qué es la alergia?](#)



Las alergias son cada vez más conocidas. ¿Tiene tratamiento? ¿Qué síntomas dan? ¿Cómo se diagnostican? ¿Cuándo hacer las pruebas? ¿Qué niños tendrán alergias? ¿Es posible saberlo antes? Estas y otras respuestas más las podéis encontrar en este artículo.

[Leer más sobre ¿Qué es la alergia?](#)

[¿Puede beber agua mi bebé?](#)



¿Puede beber agua mi bebé?, ¿de botella o grifo? Estas son preguntas frecuentes de los padres. Aquí tenéis respuestas.

[Leer más sobre ¿Puede beber agua mi bebé?](#)

[Mi hijo ronca, ¿es grave doctor?](#)



Algunos niños roncan cuando duermen. Cuando el problema es mas intenso puede producir un SAHS. ¿Y qué es eso? ¿Qué problemas provoca? ¿Cómo se soluciona? ¡Averígualo!.

[Leer más sobre Mi hijo ronca, ¿es grave doctor?](#)

[Tratamiento del estreñimiento](#)



Para tratar el estreñimiento se dispone de medidas dietéticas y de medicamentos. No siempre éstos últimos son necesarios. Una buena dieta rica en fibra soluciona muchos problemas. ¿Y cómo dar más fibra a nuestros hijos?

[Leer más sobre Tratamiento del estreñimiento](#)

[Estreñimiento](#)



El estreñimiento es frecuente en los niños. Muchos de ellos se pueden evitar. ¡Pongamos solución!

[Leer más sobre Estreñimiento](#)

[¿Le duele cuando salen los dientes?](#)



No, los dientes no duelen cuando salen. A veces nos pueden surgir dudas. En este artículo intentamos aclararlas.

[Leer más sobre ¿Le duele cuando salen los dientes?](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

2

[3](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
