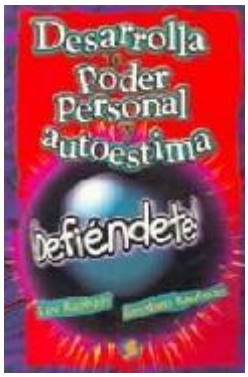
Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¡DEFIÉNDETE! Desarrolla tu poder personal y autoestima



Sinopsis

Este libro te dice cómo defenderte ante tus compañeros, tus hermanos y maestras mayores, incluso tus padres y maestros. Te dice cosas reales que puedes hacer sin molestar a otras personas y sin meterte en problemas. Te sentirás mejor contigo mismo, más fuerte interiormente y más responsable de tu vida.

Descubrirás sobre ti mismo y lo que es importante para ti: conocerás tus sentimientos, sueños y necesidades. Verás que eres responsable de tu propia conducta y tus propios sentimientos: ¡los tuyos y los de nadie más! Descubrirás maneras de "almacenar" felicidad y orgullo.

Escrito para jóvenes y niños, este libro también es recomendable para maestros, orientadores y padres compreometidos a ayudarles a desarrollar habilidades vitales importantísimas y una autoestima sólida.

Ficha técnica

Año de edición: 1993

Nº de páginas: 95 págs.

13.0x21.0cm.

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9789688602263

Editorial: *Pax México*