Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Fisura anal

¿Qué es la fisura anal?

Es un pequeño desgarro o grieta en la mucosa del ano. Puede ocurrir a cualquier edad, pero es más frecuente en los niños que todavía usan pañal.

¿Qué síntomas presenta?

Lo más frecuente es: picor, dolor sobre todo al hacer caca, sangre roja brillante en las heces o en el papel después de limpiarse.

¿Por qué se produce?

Casi siempre por el estreñimiento. Las heces duras y grandes hacen daño en la mucosa del ano. Y salen las fisuras.

También por las gastroenteritis porque las heces muy ácidas queman la mucosa del ano.

En otras ocasiones por enfermedad inflamatoria intestinal o infecciones locales.

¿Cómo se produce?

Si las heces están duras y son grandes hay dolor con el esfuerzo para hacer caca. Y el niño tiende a retener las heces. Se aguanta las ganas de hacer caca para que no le duela. Esto es un círculo vicioso que empeora el estreñimiento.

¿Cómo se diagnostica?

No hay que hacer ninguna prueba. Se ven la grieta o varias grietas en la piel de alrededor del ano.

A veces se hace un tacto rectal cuando no haya dolor.

¿Se puede prevenir?

Evitando el estreñimiento. Con buenos hábitos de alimentación como dieta rica en verdura, fruta, legumbres y agua.

¿Cómo se trata?

Se necesita:

- Lavar con agua y jabón. No usa toallitas ni papel. Luego se seca con una toalla.
- En los niños mayores hacer baños de asiento. El baño de asiento sirve para relajar el esfínter del ano y que duela menos. Ponemos al niño sentado en el bidé o en un recipiente de plástico poco profundo. Y lo rellenamos con agua calentita de manera que cubra el culito del niño. No se añade jabón al agua. El niño estará sentado durante 10-15 minutos y se repite 2 o 3 veces al día. Luego se seca con toalla dando toques suaves.
- En los niños pequeños cambiar con frecuencia el pañal. Así se evita la humedad.
- A veces hay que usar cremas con corticoides para bajar la inflamación o cremas con anestesia para quitar el dolor.
- Otras veces se usan laxantes o ablandadores de las heces. No se deben usar los enemas.

¿Se puede complicar?

Muy pocas veces no terminan de curar y son crónicas. Entonces será revisado por el cirujano.

(***Autor figura: PATRICIO CARRETIE WARLETA***)

Autores del artículo original:
- ***Joan Martí Fernández***
- ***Cándida Espinosa Farrona***

Fecha de publicación: 30-01-2014

Última fecha de actualización: 22-05-2020

Autor/es:

- Mª Ángeles Caballero Morales. Pediatra.. Centro de Salud “Ciudad Jardín ”. Málaga.
- Paloma Chinarro Martínez. Pediatra. Centro de Salud “Puerta Blanca”. Málaga

CC BY NC ND