

Antonio García Suárez

Pediatra

Centro de Salud de Fuente de Cantos.

Fuente de Cantos (Badajoz)

[Llegó el día de la regla ¿qué hacemos?](#)



Mantener una buena higiene te hará sentirte mejor. Tener la regla no debe ser un problema. ¡Cuidate!

[Leer más sobre Llegó el día de la regla ¿qué hacemos?](#)

[Higiene corporal: ¿por qué es importante?](#)



La higiene de los adolescentes es imprescindible para tener una vida sana. Aquí encontrarás consejos básicos que debes conocer.

[Leer más sobre Higiene corporal: ¿por qué es importante?](#)

[Vamos a la playa, ¡cuidado con las medusas!](#)



Si alguna vez nos pica una medusa es conveniente saber qué debemos hacer para mejorar las molestias. En este artículo te ofrecemos algunas indicaciones.

[Leer más sobre Vamos a la playa, ¡cuidado con las medusas!](#)

[Ingesta de cuerpo extraño, ¿qué tengo que hacer?](#)



Es bastante frecuente que los niños se atraganten o se traguen objetos pequeños. La mayoría de las veces no tiene consecuencias pero puede llegar a ser peligroso. Lo importante es saber como prevenir y también como actuar. ¡Infórmate!

[Leer más sobre Ingesta de cuerpo extraño, ¿qué tengo que hacer?](#)

[Cuerpo extraño en vías aéreas superiores: nariz y oído. ¿Qué tengo que hacer?](#)



¡Mira que este niño es travieso! ¡Mira que meterse eso en la nariz! ¿Y ahora que hago? Muchos niños se introducen pequeños objetos en la nariz o el oído con las lógicas molestias que les producen. Es fácil sospecharlo. Infórmate aquí.

[Leer más sobre Cuerpo extraño en vías aéreas superiores: nariz y oído. ¿Qué tengo que hacer?](#)

[En guardia contra las picaduras](#)



Las picaduras de insectos son muy frecuentes y molestas. Aunque la mayoría no tienen importancia es mejor saber qué hacer.

[Leer más sobre En guardia contra las picaduras](#)

[¡Cuidado! El sol quema](#)



Sabemos que el sol tiene beneficios para la salud. Pero también que si no tenemos precaución, es peligroso. Hay que protegerse, sobre todo a los niños. ¡Cuidado!

[Leer más sobre ¡Cuidado! El sol quema](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)
