

## ¿Qué es la toxoplasmosis?

### ¿Qué la provoca?

La toxoplasmosis es una infección ocasionada por el parásito microscópico *Toxoplasma gondi*. Aunque la infección suele ser una enfermedad leve, es peligrosa en el embarazo ya que, a veces el parásito puede infectar la placenta y el bebé.

### ¿Cómo se adquiere?

Hay cuatro formas de adquirir la infección:

1. Por transmisión de la madre embarazada al feto. [Toxoplasmosis congénita](#).
2. Por ingestión de quistes que están en el ambiente. Suele ser por tierra contaminada por heces de gato o inhalación de quistes al limpiar las cubetas de arena para gatos.
3. Por ingestión de quistes al comer carne poco cocida y contaminada por el parásito.
4. Por transfusión de sangre o trasplante de órganos.

El gato y otros felinos son los huéspedes habituales del parásito y son los que transmiten esta enfermedad. Pueden infectar a los humanos y también a otros mamíferos (corderos, cerdos, vacas, aves).

La frecuencia de la enfermedad cambia de unos países a otros, según los hábitos culinarios. En Francia, el 80-85% de las mujeres a los 30 años ha pasado una toxoplasmosis. En España, la frecuencia es en torno al 60%.

### ¿Cómo se manifiesta?

En una persona con el sistema inmunológico correcto, la enfermedad pasa desapercibida en la mayor parte de los casos. A veces pueden tener febrícula y aumento de los [ganglios](#) por todo el cuerpo. Este cuadro es similar al que se produce por otros virus, como el virus de *Epstein Barr* ([mononucleosis infecciosa](#)) o el [Citomegalovirus](#), por lo que se les llama síndromes mononucleosicos.

Por el contrario, en pacientes con sus defensas bajas ([SIDA](#), trasplantes, cáncer) la enfermedad puede ser grave y correr riesgo la vida del paciente.

### ¿Cómo se diagnostica?

En el niño sano, que es el más frecuente, suele pasar desapercibido o como un cuadro banal. Si hace falta confirmar el diagnóstico se hace un análisis de sangre con serología Ig G e Ig M (técnicas IFI, ELISA) frente a

toxoplasma.

En el niño con defensas bajas hacen falta más pruebas serológicas. A veces pruebas de PCR para detectar DNA de toxoplasma en tejidos o fluidos corporales e incluso biopsia.

### ¿Necesitan tratamiento todos los casos?

En el caso de niños inmunocompetentes (con su sistema de defensas normal): NO.

En los inmunodeprimidos SI; a veces, incluso tratamiento preventivo. Si se confirma enfermedad se trata con *Pirimetamina* junto con *Sulfadiazina* para potenciar su efecto. Como ambas drogas tienen efecto anti-fólico, también hay que dar ácido fólico y hacer controles analíticos frecuentes.

#### **TABLA 1. Prevención primaria de la toxoplasmosis. Recomendaciones para evitar la infección durante el embarazo.**

##### **Gatos**

- Las embarazadas deben evitar el contacto con los gatos y con los materiales que pueden estar contaminados con sus heces. Si no es posible deben usar guantes.

##### **Carne**

- No ingerir carne cruda o poco cocinada.

- Utilizar guantes cuando se manipule carne cruda o lavarse las manos después de hacerlo.

- Evitar durante la manipulación de la carne cruda el contacto de las manos con la mucosa de la boca o los ojos.

- Mantener perfectamente limpios los utensilios que se utilicen para preparar carne.

##### **Vegetales**

- Usar guantes siempre que se tenga contacto con tierra, en el campo, huerto, jardines, etc.

- Lavar muy bien las verduras y frutas que se consuman crudos.

- Utilizar guantes para manipular frutas y verduras crudas o lavarse las manos después de hacerlo.

- Evitar durante la manipulación de las frutas y verduras el contacto de las manos con la mucosa de la boca y los ojos.

### **Enlaces de interés**

- [Toxoplasmosis](#). En *Kidshealth* (en español).
- [Toxoplasmosis](#). En *Familydoctor*. Academia Americana de Médicos de Familia.
- [La toxoplasmosis](#). Asociación Americana del Embarazo.

---

**Fecha de publicación:** 25-11-2013

*Última fecha de actualización:* 06-10-2018

### **Autor/es:**

- [Felicidad Sanantonio Valdearcos](#). Pediatra. Centro de Salud de Vilamarxant. Vilamarxant (Valencia)



---